

Mediterrana Genuss-Start

delicious start into the day

Täglich von 10 – 14 Uhr

Sun Rise Bowls



Obstsalat Bowl . Bio-Naturjoghurt
fruit salad . bio natural yogurt (G)

10,90 €

Unsere Extras:

- . Granola . Granola (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 2,50 €
- . Sojajoghurt . soy yoghurt (F) 1,20 €
- . Müsli . cereals (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 2,50 €



Porridge Bowl

Haferflocken lauwarm . Mandelmilch . Vanille . Erdbeere . Rhabarber
oatmeal lukewarm . almond milk . vanilla . strawberry . rhubarb (A(H),H(Ma))

11,50 €

Mediterrana Bread



2 Scheiben hausgebackene, knusprige Roggenmischbrotscheiben



Avocado . Tomatenchutney . Gurke .

Babypinac . Wassermelonenrettich . Gartenkresse
avocado . tomato chutney . cucumber . baby spinach . water melon radish .
garden cress (A(W,Rog),I,J)

10,50 €



Unsere Extras:

- . Spiegeleier . fried eggs (C) 5,00 €
- . Rührei . scrambled egg (C) 5,00 €
- . veganer Speck . vegan bacon (A(W),F) 6,90 €
- . Halloumi . Halloumi cheese (G) 6,90 €

Mediterrana Classics



Mediterrana Frühstück

13,90 €

Tomate . Olive . Büffel Mozzarella . Rührei . Brötchen .
Butter . Glas Orangensaft
tomato . olive . buffalo cheese . scrambled egg . bread roll .
butter . glass orange juice (A(W),C,F,G,O)



Frühstück für zwei

25,90 €

alternative Wurstausswahl . Tomatenchutney . Bärlauchfrischkäse .
Porridge . Obstsalat . Konfitüre . Brotkörbchen . veganer Bacon .
Karaffe Orangensaft
alternate sausage selection . tomato chutney . wild garlic dip . oatmeal . fruit salad .
jam . bread basked . vegan bacon . carafe orange juice (A(W,Rog,H),E,G,H(Ma))



Gerne auf Wunsch: Rührei . scrambled egg (C)



Shakshuka

kl 11,90 € . gr 16,50 €

Roggenmischbrot knusprig . Spiegelei
small Shakshuka . homemade rye bread . fried egg (A(Rog),C,I)



Unser Extra:

. Halloumi . Halloumi cheese (G)

6,90 €



Hausgebackene Buchtel .

8,90 €

Ahornsirup . Frischkäse . Rhabarber . Erdbeere
homemade dumplings . maple syrup . cottage cheese . rhubarb . strawberry (A(W)H(Ma))



Unsere Extras:

. veganer Speck . vegan bacon (A(W),F)

6,90 €

. Mediterrana Honig, cremig gerührt . Mediterrana honey

4,50 €



Vitalfrühstück

11,50 €

Sojajoghurt . Erdbeere . Bärlauchfrischkäse . Brot . Spinatsalat .
Lassi . Cashewkern
soy yogurt . strawberry . wild garlic dip . handmade bread . spinach salad .
Lassi . cashew (A(W,Rog, Ca),F,H(Ca),I)