

Liebe Gäste,
wir bitten Sie bei Ihrer Speisen- und Getränkeauswahl folgendes zu beachten:

Allergene Zuordnungsübersicht

Nachfolgend sind „allergene“ Zutaten aufgelistet, die bei empfindlichen Menschen Lebensmittelallergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten auslösen können. Diese müssen in der Zutatenliste aufgeführt werden, sofern sie in einem Lebensmittel als Zutat vorhanden sind, auch wenn es sich um die Zutat einer zusammengesetzten Zutat oder um sogenannte „carry-over-Zutaten“ aus Vorstufen oder um technologische Hilfsstoffe handelt:

- A Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fisch und Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H Schalenfrüchte (d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- I Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J Senf und Senferzeugnisse
- K Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- M Lupine
- N Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
- O Farbstoffe E 100 – E 180
- P Stoffe zur Oberflächenbehandlung E 901 – E 904, E 912, E 914 (gewachstes Obst)
- Q Süßstoffe
- R Coffein
- S Chinin, Chininsalze

Zahlungsmöglichkeiten:

Sie haben die Möglichkeit **bar**, per **EC-Karte** oder **Kreditkarte** sowie mit **Mediterrana-Gutschein** in unserer Mediterana-Boutique zu bezahlen.



Saaler Mühle 1 · 51429 Bergisch Gladbach-Bensberg
#wellnessleben · www.mediterrana.de



Genussmomente Stay at home

Liebe Gäste,
wir sind für Sie kulinarisch da!
Sie können unsere Mediterana Küche vor Ort spontan, mit Online-Reservierung oder jetzt auch ganz bequem zu Hause genießen!

Bestellung:

Gerne können Sie Ihre Bestellung
täglich von 10:30 Uhr bis 19:30 Uhr
telefonisch unter **0 22 04 - 20 20** durchgeben.

Abholung:

Parken Sie Ihr Auto ganz bequem kostenfrei und holen
Sie die vorbereiteten Speisen an der Rezeption ab.
Wir bitten Sie, die vorgeschriebenen Hygienerichtlinien,
wie einen Mund-Nasenschutz zu tragen und die Mindestabstände
zu anderen Personen bei Ihrer Abholung sehr genau einzuhalten.

Viel Vorfreude bei der Auswahl Ihrer Genussmomente!

Ihr Team vom Mediterana

Vorspeisen

Cremes von Oliven . getrocknete Tomaten . Basilikum-Ricotta . 5 geröstete Brotsticks (A,D,G,H,I)	6,50 €
Riesengarnelen al ajillo . 4 Brotsticks . Aioli . 5 Riesengarnelen (A,B,C,G,I)	9,90 €
Ziegenkäse . bunte Tomaten . Zwetschgen . Erdnussdressing (E,G,I,I)	9,50 €

Bowls und Salate

Tuna Bowl . Reis . Avocadosalsa . Edamame . Kräutersalat . Thunfischfilet . Avocado . Tahinidip (A,D,F,H,I,I,K)	10,90 €
Cous Cous Bowl . Lachsfilet gebeizt . Tomatensalsa . Blattsalate Tahinidip (A,B,F,H,I,I,K)	10,50 €
Gemüse Bowl . mariniertes Gemüse . Reis . Piemientos Büffelmozzarella . Tahinidip (A,F,H,I,I)	9,50 €
Cesar Salat . gebratene Poulardenbruststreifen . Romanasalat . Frenchdressing . geriebener Parmesan . Brotroutons (A,C,D,G,I)	8,90 €
Baby Leaf Salat . Ziegenfrischkäse . Erdnussöl-Vinaigrette . kandierte Datteln . gebrannte Erdnüsse (E,G,I,H)	10,50 €
Blattsalate . Focaccia . Balsamico-Vinaigrette . Algen . Tomate . Parmesan (A,G,H,I,I)	5,50 €

Hauptgerichte

Penne Rigate . Knoblauch . Parmesan (A,C,G,I)	7,50 €
. mit Tomatenchutney . Rucola (I)	8,50 €
. mit mediterranem Gemüse	10,50 €
. mit Riesengarnelen, 5 St (B)	12,50 €
. mit Thunfischfilet, 150 g (D,K) medium	14,50 €
Rumpsteak 200g . gebratenes Gemüse . Kartoffelpüree . Tomatenbutter (A,C,G,H)	17,50 €

BESTELLUNG:
tägl. von 10:30 Uhr bis 19:30 Uhr
0 22 04 - 20 20

Süsse Momente

Creme . Vanille . Zwetschgen (C,G,H)	4,90 €
Mascarponecreme . Gewürzkirschen (A,C,G,H)	5,50 €
Italienischer Käse . Traube . Frucht (A,E,G,H)	7,50 €

Weinempfehlung

Señorio Casablanca Crianza . D.O. Navara . Spanien (L)	11,50 €
Merlot . Domaine la Croix Belle . Côtes de Thongue . Frankreich (L)	12,50 €
Marina Alta . Bodegas Bocopa . D.O. Alicante . Spanien (L)	10,50 €
Grauburgunder trocken . QbA . Pfalz . Deutschland (L)	12,50 €

Getränke

Gerolsteiner Wasser medium/naturell 0,5 L PET	2,00 €
Vio Bio Limonade Orange/Zitrone 0,5 L PET	2,50 €
Fuze Eistee 0,5 L PET	2,50 €
Lavendellimo Thymian Grapefruit/Lavendel Zitrone 0,33 L	2,80 €

Gerne gehen wir bei Ihrer telefonischen Bestellung auf Allergene (siehe Rückseite) und eventuelle Unverträglichkeiten ein.