

# *Mediterrana Frühstückshighlights*

Montag - Sonntag von 9.00 - 12.00 Uhr

## **Mediterrana-Frühstück** (A,C,F,G,K)

Rühreier, zwei Brötchen, Butter, Parmaschinken, Oliven, Schnittkäse und ein Glas Orangensaft 10,90 €

## **Frühstück für zwei** (A,C,E,G,H,K) möglich

Auswahl von Schinken, Schnitt- und Weichkäse, Butter, Marmelade, vier Brötchen und Rühreier, Karaffe mit Orangensaft und Obstsalat für 2 Personen 23,00 €

## **Wellness-Frühstück** (A,E,H) möglich

Obstsalat mit Joghurt, ein Vitalbrötchen, Pflanzenmargarine, Fruchtaufstrich und Honig 7,90 €

## **Veganes Fitness-Frühstück** (A,F,H)

Sojajoghurt und Beeren, Tomatenaufstrich, ein Brötchen, Avocado, Paprika, Marmelade und ein Glas Orangensaft 8,50 €

## **Der Bienen-Frühstücksgruß** (A,G,H)

„Mediterrana“-Honig, cremig gerührt, hausgebackenes Brioche mit Frischkäsecreme und fruchtigem Beerenmix 6,90 €

## *Roggenmehl-Sandwiches*

mit Schinken und Käse (A,G) 6,50 €

mit Tomaten, Mozzarella, Basilikum (A,G) 6,50 €

mit Kartoffelrösti, Lachs und Schmand (A,D,G) 8,90 €

mit gebratenem Gemüse und Avocadocreme (A) 8,00 €

## *Erlesene zuckerreduzierte Müsli's*

**Bitte wählen Sie: Beerenmüsli, Schokoladenmüsli, Kokosmüsli, laktosefreies Müsli, glutenfreies Müsli**

mit Milch (G) oder laktosefreie Milch (G) 5,80 €

mit Joghurt (G) oder Sojajoghurt (F) 6,20 €

mit Sojamilch (F) oder Hafermilch (A) 7,00 €

mit Obstsalat 7,20 €

## Wasser – Gerolsteiner Gourmet

Gerolsteiner Sprudel, Medium oder Naturell (L)	0,25 l	1,90 €
Gerolsteiner Medium oder Naturell (L)	0,50 l	3,70 €
Gerolsteiner Sprudel, Medium oder Naturell (L)	0,75 l	5,40 €

## Warme Getränke

Tasse Kaffee (R)	2,60 €
Kännchen Kaffee (R)	4,80 €
Cappuccino (G,R)	3,10 €
Milchkaffee (G,R)	3,40 €
Latte Macchiato (G,R)	3,40 €
Espresso (R)	2,30 €
Espresso Macchiato (G,R)	2,50 €
Doppelter Espresso (R)	4,00 €

Auf Wunsch reichen wir Ihnen zu Ihrem Kaffee laktosefreie Kaffeesahne (G).  
Bitte sprechen Sie unsere Servicemitarbeiter darauf an.

Heiße Schokolade / mit Sahne (G,H)	2,90 € / 3,40 €
Heiße Zitrone	3,70 €
Althaus Tee im Glas	3,30 €

Darjeeling Castleton (Schwarztee)  
Sencha Supreme (japanischer Grüntee)  
Grün Matinee (Grün- und Früchtetee)  
Fruit Berry (Früchtetee)  
Persischer Apfel (fruchtiger Apfeltee)  
Lemon Mint (Kräutertee mit Zitronengras und Minze)  
Toffee Rooibush (Toffee mit Vanille und Nüsse) (H)  
Fancy Chamomile (Kamille mit Verbene und Zitrone)  
Milde Minze (Pfefferminze)

Unsere  
Genuss –  
Empfehlung

Frischer Pfefferminztee  
Kännchen 4,90 €

