



*Herzlich Willkommen  
in unserem  
Spa & Sports Bistro*

**Begeistert mit mediterraner Raffinesse**

Kulinarischer Weckruf für den sportlich-legeren Gast: Im Spa & Sports Bistro zwischen Thermalbad und Sportbereich geht es vitaminreich, leicht und bekömmlich zu.

Der Gast kann von 12.00 Uhr bis 21.30 Uhr Speisen und Getränke mit unverkennbar mediterraner Note genießen.

Neben raffinierten Salaten, frischen Sandwiches oder Chili con Carne werden auch leckere Erfrischungsgetränke sowie Kaffee- und Teespezialitäten angeboten.

# Umweltschutz und Nachhaltigkeit

Wir möchten Ihnen gerne an dieser Stelle zwei unserer Beiträge zum Thema Umweltschutz und Nachhaltigkeit vorstellen. Wir verwenden seit einiger Zeit in verschiedenen Bereichen:

## Bio-Palmlblatt-Geschirr

Die natürlich abgefallenen Palmlätter werden gewaschen, eingeweicht und mittels Temperatur in die gewünschte Form gepresst. Dieses Naturprodukt besitzt alle Eigenschaften wie ein herkömmliches Porzellanprodukt, ist geschmacksneutral und lebensmittelecht. Bei der Herstellung wird gänzlich auf chemische Stoffe, sowie Kleber verzichtet. Dadurch wird schon ein Co<sub>2</sub>-Ausstoß von 30 % erspart. Diese Teller sind reine Bio-Naturprodukte und können somit ganz normal über den Bio-Abfall entsorgt werden, da diese zu 100 % kompostierbar sind.

## Strohalme aus Maisstärke

Unsere Strohalme werden aus einem nachwachsenden Abfallstoff, fermentierter Maisstärke, hergestellt. Somit helfen wir der Gesellschaft fossile Brennstoffe zu reduzieren und tragen zur Verminderung des Klimawandels bei. Sie sind kompostierbares, recyclingfähiges Biomaterial!

Wir sind begeistert über diese Möglichkeit der Nachhaltigkeit und hoffen, auch Sie mit unserem Produkt überzeugen zu können.

## Cocktails ohne Alkohol

|   |        |
|---|--------|
| <b>Virgin Colada</b> (G,O)  | 4,60 € |
| mit Ananassaft, Sahne und dem tropischen Kokosnuss-Geschmack                          |        |
| <b>Strawberry Colada</b> (G,O)  | 4,60 € |
| mit Ananassaft, Sahne und einem fruchtigen Hauch von Erdbeeren, Zitrone und Kokosnuss |        |
| <b>Sportsman</b>  | 4,60 € |
| mit Ananassaft, Maracuja-Nektar und Grenadine   |        |

## Cocktails mit Alkohol

|  |        |
|--|--------|
| <b>Pina Colada</b> (G,O)   | 5,60 € |
| mit Ananassaft, Sahne und dem karibischen Geschmack von weißem Rum und Kokosnuss   |        |
| <b>Sex on the Beach</b>  | 5,60 € |
| Klassiker mit Orangen- und Ananassaft und der fruchtigen-exotischen Geschmacksnote von Cranberry, Passionsfrucht, Pfirsich und Wodka |        |

## Unsere Weinempfehlungen

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Il Hugo, Il Sprizo oder Prosecco Il Mionetto</b>       | 0,2   5,90 € |
| <b>Weiß Grauburgunder tr. – Pfalz – Deutschland</b>       | 0,2   5,30 € |
| <b>Weiß Marina Alta – D.O. Alicante – Spanien</b>         | 0,2   5,60 € |
| <b>Rosé Sierra Norte Bobal Rosado – Spanien</b>           | 0,2   5,30 € |
| <b>Rot Seniorio Casablanca – Crianza – Spanien</b>        | 0,2   5,30 € |
| <b>Rot Murice Crianza – Vina Ijalba – Rioja – Spanien</b> | 0,2   6,50 € |

## *Salate*

Blattsalate mit Balsamicodressing, Zwetschgenragout  
und mariniertem Ziegenfrischkäse (A,F,G,H,I,J) 12,50 €

Blattsalate mit Balsamicodressing, Croutons,  
Fetakäse, Oliven und Paprika (A,G,H,I,J) 12,00 €

Blattsalate mit Balsamicodressing, Wassermelone,  
Brillant Savarin und Parmaschinken (A,G,I,J) 13,90 €

Gerne servieren wir Ihnen auch kleine Beilagensalate  
zu Ihren Speisen.

## *Burger und Baguettes*

### **Mediterrana Club Burger**

mit Tomaten, Spitzkohlsalat und Sauerteigbrot (A,C,G,I)

mit Poulardenbrust oder Kalbsscheiben 14,90 €

mit Falafel-Patty und Schmand (G) 13,90 €

### **Knuspriges Stangenbaguette**

mit Kräuterschmand, Büffelmozzarella, Tomaten  
und Parmesan (A,C,G,H) 11,50 €

mit 3 Scheiben Parmaschinken 13,90 €

mit mariniertem Gemüse 12,50 €

## *Suppen*

|  |        |
|--|--------|
| Rindfleischeintopf im Brottopf (A,G,F,I)       | 8,90 € |
| Tomatensuppe mit Knoblauch im Brottopf (A,G,I) | 5,90 € |



## *Herzhaftes*

|   |         |
|---|---------|
| Ofenkartoffel mit Kräuterschmand (G)  | 6,90 €  |
| Chili con carne im Brottopf mit Schmand (A,G,H,I)                                     | 8,90 €  |
| Penne rigate in Tomatenrahm mit Schinkenstreifen<br>und geriebenem Parmesan (A,C,G,I) | 10,50 € |

## *Fruchtiges*

|  |            |
|--|------------|
| Kuchenangebot (A,C,E,F,G,H)              | 4,40 €     |
| Hausgebackener Muffin (A,C,E,F,G,H)      | 3,00 €     |
| Obstsalat mit Joghurt und Müsli (A,G,M)  | 6,90 €     |
| Eisspezialitäten, Tagesangebot (C,G,F,H) | Tagespreis |




## Soft-Getränke

|  |        |        |
|--|--------|--------|
| Cola (O,R), Cola Light (C,O,Q,R) oder Cola Zero (O,Q,R) ✓  | 0,33 l | 3,50 € |
| Fanta(O), Sprite oder Lift Apfelschorle ✓  | 0,33 l | 3,50 € |
| Gerolsteiner Mineralwasser Medium/Naturell ✓   | 0,25 l | 1,90 € |
|  | 0,75 l | 5,40 € |
| Bitter Lemon (S) ✓ oder Tonic Water (S) ✓  | 0,2 l  | 2,70 € |
| Ginger Ale (O) ✓   | 0,2 l  | 2,70 € |
| Bionade Holunder ✓                      | 0,33 l | 3,70 € |
| Bio Limonade – Maracuja oder Limette ✓  | 0,33 l | 3,80 € |
| Elephant Bay Ice Tea Peach ✓   | 0,33 l | 3,80 € |
| Voelkel Bio Zisch –  |        |        |
| Rhabarber, Matcha, Guarana oder Blutorange   | 0,33 l | 3,80 € |
| Früh Sport Zitrone (A)   | 0,33 l | 3,80 € |
| Krombacher`s Fassbrause Maracuja   | 0,33 l | 3,80 € |

## Fruchtsäfte

|  |       |        |
|--|-------|--------|
| Apfelsaft, klar ✓ oder Orangensaft ✓   | 0,2 l | 2,80 € |
| Tomatensaft (I) ✓  | 0,2 l | 2,80 € |
| Vio Schorle – Apfel naturtrüb /Johannisbeere ✓  | 0,3 l | 3,70 € |

## Voelkel Smoothies & Direktsaft

|  |        |        |
|--|--------|--------|
| Grüner Smoothie mit Ingwersaft ✓  | 0,25 l | 4,90 € |
| Bio Zubereitung aus Früchten, Blattgemüse (Mango, Grünkohl, Spinat)  |        |        |
| Grüner Smoothie mit Matcha ✓      | 0,25 l | 4,90 € |
| Bio Zubereitung aus Früchten, Blattgemüse (Orange, Grünkohl, Spinat)   |        |        |
| 100 % Direktsaft ✓                | 0,25 l | 3,90 € |
| Bio Mehrfruchtsaft mit Trauben, Apfel und Granatapfel  |        |        |

## *Biere*

|                                 |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|
| Früh Kölsch (A) ✓               | 0,3 l  | 3,00 € |
| Maisel`s Weisse (A) ✓           | 0,5 l  | 4,60 € |
| Maisel`s Weisse alkoholfrei (A) | 0,5 l  | 4,60 € |
| Bananenweizen (A)               | 0,5 l  | 4,80 € |
| Krombacher Pils (A)             | 0,33 l | 3,00 € |
| Krombacher Pils alkoholfrei (A) | 0,33 l | 3,10 € |
| San Miguel – Spanien (A)        | 0,33 l | 3,50 € |
| Vita Malz (A)                   | 0,33 l | 3,00 € |

## *Warme Getränke*

|   |        |
|---|--------|
| Kaffee (R) ✓                                  | 2,60 € |
| Cappuccino (G,R)                              | 3,10 € |
| Milchkaffee (G,R)                             | 3,40 € |
| Latte Macchiato (G,R)                         | 3,40 € |
| Espresso ✓ (G,R)                              | 2,30 € |
| Doppelter Espresso ✓ (R)                      | 4,00 € |
| Heisse Schokolade (G)                         | 2,90 € |
| Althaus Tee im Glas – verschiedene Sorten (R) | 3,30 € |
| Glas Milch (kalt) (G)                         | 2,00 € |

Auf Wunsch reichen wir zu Ihrem Kaffee lactosefreie Kaffeesahne oder Haferdrink (A) gesondert. Bitte sprechen Sie unsere Servicemitarbeiter darauf an. 0,80 €

Liebe Gäste,

wenn Sie mit unserem Service zufrieden sind, dann freuen sich unsere Mitarbeiter über ein Trinkgeld. Bedingt durch das bargeldlose Zahlungssystem kann dies beim Bezahlen im Restaurant auf den Chip abgebucht werden. Die Mitarbeiter sagen "vielen Dank".

# Allergene

Untenstehend sind „Allergene“ Zutaten aufgelistet, die bei Menschen Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können. Diese müssen in der Zutatenliste aufgeführt werden, sofern sie in einem Lebensmittel als Zutat vorhanden sind.

- A Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fisch und Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H Schalenfrüchte (d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- I Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J Senf und Senferzeugnisse
- K Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- M Lupine
- N Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
- O Farbstoffe E 100 – E 180
- P Stoffe zur Oberflächenbehandlung E 901 – E 904, E 912, E 914 (gewachstes Obst)
- Q Süßstoffe
- R Coffein
- S Chinin, Chininsalze
- T Taurin