



# Genuss - Start

Einen zauberhaften guten Morgen und herzlich willkommen in der Villa Verde!

Tauchen Sie ein in unsere Frühstückswelt und genießen Sie eine kulinarische Reise Ihrer Sinne, bevor Sie Ihren Entspannungsurlaub in den indischen und spanischen Saunawelten fortsetzen.

Gerne servieren wir Ihnen unsere Frühstücksvielfalt in der Zeit von

10 bis 14 Uhr.

## Sun Rise Bowls



**Obstsalat Bowl** 12,90 €  
Obstsalat . Bio Naturjoghurt (G)

### Unsere Toppings zum Mehrpreis

. Granola (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 4,00 €  
. Sojajoghurt (F) 2,00 €  
. Müsli (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 5,00 €



**Porridge Bowl** 12,50 €  
Haferflocken lauwarm . Mandelmilch .  
Tonkabohne . Kirschragout .  
Granatapfel (A(H),H(Ma))

## Mediterrana Bread



**Hausgebackenes, knuspriges Roggenmischbrot 2 Scheiben** 15,50 €  
Friskäse . Gurke . Kresse . Rote Bete .  
Tomatenchutney . Feldsalat (A(W,Rog),G,I,J)

### Unsere Toppings zum Mehrpreis

. Spiegeleier (C) 5,00 €  
. Rührei (C) 6,00 €  
. Feta (G) 6,00 €

# *Mediterrana Classics*

## **Mediterrana Frühstück** **15,50 €**

Tomate . Serranoschinken . Manchego .  
Olive . Schnittkäse . Rührei . Brötchen .  
Butter . Glas Orangensaft (A(W),C,F,G,O)

## **Frühstück für Zwei** **30,00 €**

Schnittkäse . Weichkäse . Frischkäse .  
Wurstauswahl . Porridge . Obstsalat .  
Marmelade . Brot/Brötchen . Rührei .  
Karaffe Orangensaft (A(W,Rog,H),C,E,G,H(Ma))



## **Vitalfrühstück** **12,90 €**

Sojajoghurt . Granola . Granatapfel . Brot .  
Mediterrana Honig . Rührei . Spinatsalat .  
Olivenhummus (A(W,Rog,H)C,E,F,H(Ma,H,Wa,Pi),I,J)

# *Waffel*



## **Mediterrana Waffeltraum** **8,90 €**

Sauerkirsche . Sahne . Rahmeis (A(W),C,G)



Fragen Sie auch nach unseren veganen Varianten.

# Getränke

|   |       |        |
|---|-------|--------|
| I Mionetto Il Spritz (L) oder Il Hugo (L) | 0,2 l | 7,20 € |
| Rosen-Secco, alkoholfrei, Brut, Kuntz (L) | 0,1 l | 4,90 € |
| Crement Bouvet Ladubay, Brut, Samur A.C.  | 0,1 l | 7,10 € |
| Mionetto Prosecco, Brut (L)               | 0,2 l | 7,90 € |
| Frischer Orangensaft ✓                    | 0,3 l | 5,50 € |
|   | 0,5 l | 7,50 € |

|                                     |       |        |
|-------------------------------------|-------|--------|
| Mango Nektar oder Maracuja Nektar   | 0,3 l | 5,10 € |
| Alle Säfte ✓ auch erhältlich        | 0,5 l | 7,10 € |
| Alle Säfte ✓ als Fruchtsaft-Schorle | 0,3 l | 4,30 € |
|                                     | 0,5 l | 6,50 € |

|                                   |  |          |
|-----------------------------------|--|----------|
| Kaffee (R) ✓                      |  | 3,20 €   |
| Capuccino (G,R)                   |  | 3,90 €   |
| Milchkaffee (G,R)                 |  | 4,10 €   |
| Latte Macchiato (G,R)             |  | 4,10 €   |
| Espresso (R)                      |  | 3,20 €   |
| Espresso Macchiato (R)            |  | 3,40 €   |
| Doppelter Espresso (R) ✓          |  | 4,50 €   |
| Glas Milch warm oder kalt (G)     |  | 2,70 €   |
| Heiße Schokolade (G)              |  | 3,90 €   |
| Heiße Schokolade mit Sahne (G)    |  | 4,50 €   |
| Hafermilch (A) oder Sojamilch (A) |  | + 0,80 € |

|   |  |        |
|---|--|--------|
| Althaus Tee (Bio-Beutel, mit Krümelkandis-Sorten) ✓ Glas                                      |  | 3,80 € |
| Sencha (Grüntee), Fruit Flush, Persischer Apfel,<br>Fancy Chamomille, Darjeeling, Smooth Mint |  |        |

|                        |          |        |
|------------------------|----------|--------|
| Ingwer-Zitronentee (G) | Glas     | 4,40 € |
| Frischer Minztee (G)   | Kännchen | 5,10 € |
| . mit frischem Ingwer  | Kännchen | 5,30 € |

# Allergene Zuordnungsübersicht

Liebe Gäste,

wir bitten Sie bei Ihrer Speisen- und Getränkeauswahl zu beachten: Nachfolgend sind „allergene“ Zutaten aufgelistet, die bei empfindlichen Menschen Lebensmittelallergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten auslösen können. Diese müssen in der Zutatenliste aufgeführt werden, sofern sie in einem Lebensmittel als Zutat vorhanden sind, auch wenn es sich um die Zutat einer zusammengesetzten Zutat oder um sogenannte „carry-over-Zutaten“ aus Vorstufen oder um technologische Hilfsstoffe handelt:

- A** **Glutenhaltige Getreide** (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus **hergestellte Erzeugnisse**
- B** **Krebstiere** und **Krebstiererzeugnisse**
- C** **Eier** und **Eiererzeugnisse**
- D** **Fisch** und **Fischerzeugnisse**
- E** **Erdnüsse** und **Erdnusserzeugnisse**
- F** **Soja** und **Sojaerzeugnisse**
- G** **Milch** und **Milcherzeugnisse** (einschließlich Laktose)
- H** **Schalenfrüchte** (d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland Nuss) sowie **daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I** **Sellerie** und **Sellerieerzeugnisse**
- J** **Senf** und **Senferzeugnisse**
- K** **Sesamsamen** und **Sesamsamenerzeugnisse**
- L** **Schwefeldioxid** und **Sulfite** in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- M** **Lupine**
- N** **Weichtiere** (Mollusken) sowie **Erzeugnisse daraus**
- O** **Farbstoffe** E 100 – E 180
- P** **Stoffe zur Oberflächenbehandlung** E 901 – E 904, E 912, E 914 (gewachstes Obst)
- Q** **Süßstoffe**
- R** **Koffein**
- S** **Chinin** und **Chinin Salze**
- T** **Taurin**



**Vegetarische Köstlichkeiten**



**Vegane Köstlichkeiten**



**Verantwortungsvolle Fisch und Meeresfrüchtezucht asc**



**Zertifizierte nachhaltige Fischerei**