



# *Genuss - Start*

Einen zauberhaften guten Morgen und herzlich willkommen in der Villa Verde!

Tauchen Sie ein in unsere Frühstückswelt und genießen Sie eine kulinarische Reise Ihrer Sinne, bevor Sie Ihren Entspannungsurlaub in den indischen und spanischen Saunawelten fortsetzen.

Gerne servieren wir Ihnen unsere Frühstücksvielfalt in der Zeit von

10 bis 14 Uhr.

# Sun Rise Bowls



**Obstsalat Bowl** 12,90 €  
Obstsalat . Bio Naturjoghurt (G)

## Unsere Toppings zum Mehrpreis

. Granola (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 4,00 €  
. Sojajoghurt (F) 2,00 €  
. Müsli (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 5,00 €



**Porridge Bowl** 12,50 €  
Haferflocken lauwarm . Mandelmilch .  
Tonkbohne . Bratapfelragout .  
Granatapfel (A(H),H(Ma))

# Mediterrana Bread



**Hausgebackenes, knuspriges Roggenmischbrot** 15,50 €  
2 Scheiben . Avocado creme . Gurke .  
Kresse . Kürbis süß-sauer . Tomatenchutney .  
Spinatsalat (A(W,Rog,I,J))

## Unsere Toppings zum Mehrpreis

. Spiegeleier (C) 5,00 €  
. Rührei (C) 6,00 €  
. Feta 6,00 €

# Mediterrana Classics



## Mediterana Frühstück

15,50 €

Tomate . Serranoschinken . Manchego .  
Olive . Schnittkäse . Rührei . Brötchen .  
Butter . Glas Orangensaft (A(W),C,F,G,O)

## Frühstück für zwei

30,00 €

Schnittkäse . Weichkäse . Hüttenkäse .  
Wurstauswahl . Porridge . Obstsalat .  
Marmelade . Brot/Brötchen . Rührei .  
Karaffe Orangensaft (A(W,Rog,H),E,G,H(Ma))



## Vitalfrühstück

12,90 €

Sojajoghurt . Granola . Granatapfel . Brot .  
Mediterrana Honig . Rührei . Spinatsalat .  
Kürbis-Dip (A(W,Rog,H),E,F,H(Ma,H,Wa,Pi),I,J)

# Waffel



## Mediterana Waffeltraum

8,90 €

Sauerkirsche . Sahne . Rahmeis (A(W),C,G)



Fragen Sie auch nach unseren veganen Varianten.

# Allergene Zuordnungsübersicht

Liebe Gäste,

wir bitten Sie bei Ihrer Speisen- und Getränkeauswahl zu beachten:

Nachfolgend sind „**allergene**“ **Zutaten** aufgelistet, die bei empfindlichen Menschen Lebensmittelallergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten auslösen können. **Diese müssen in der Zutatenliste aufgeführt werden**, sofern sie in einem Lebensmittel als Zutat vorhanden sind, auch wenn es sich um die Zutat einer zusammengesetzten Zutat oder um sogenannte „carry-over-Zutaten“ aus Vorstufen oder um technologische Hilfsstoffe handelt:

- A** **Glutenhaltige Getreide** (d.h. **Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut**) sowie daraus **hergestellte Erzeugnisse**
- B** **Krebstiere** und **Krebstiererzeugnisse**
- C** **Eier** und **Eiererzeugnisse**
- D** **Fisch** und **Fischerzeugnisse**
- E** **Erdnüsse** und **Erdnusserzeugnisse**
- F** **Soja** und **Sojaerzeugnisse**
- G** **Milch** und **Milcherzeugnisse** (einschließlich Laktose)
- H** **Schalenfrüchte** (d.h. **Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland Nuss**) sowie **daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I** **Sellerie** und **Sellerieerzeugnisse**
- J** **Senf** und **Senferzeugnisse**
- K** **Sesamsamen** und **Sesamsamenerzeugnisse**
- L** **Schwefeldioxid** und **Sulfite** in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- M** **Lupine**
- N** **Weichtiere** (Mollusken) sowie **Erzeugnisse daraus**
- O** **Farbstoffe** E 100 – E 180
- P** **Stoffe zur Oberflächenbehandlung** E 901 – E 904, E 912, E 914 (gewachstes Obst)
- Q** **Süßstoffe**
- R** **Koffein**
- S** **Chinin** und **Chinin Salze**
- T** **Taurin**



**Vegetarische Köstlichkeiten**



**Vegane Köstlichkeiten**



**Verantwortungsvolle Fisch und Meeresfrüchtezucht asc**



**Zertifizierte nachhaltige Fischerei**



# *Enjoyment start*

A magical good morning and  
welcome to Villa Verde!

Dive into our breakfast world and enjoy  
a culinary journey for your senses before  
you continue your holiday of relaxation  
in the Indian and Spanish sauna worlds.

We are happy to serve you our  
breakfast variety in the time from

10 a.m. till 2 p.m.

## Sun Rise Bowls



**Fruit salad bowl** 12,90 €  
fruit salad . organic natural yogurt (G)

### Our toppings at an additional cost

. granola (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 4,00 €  
. soy yogurt (F) 2,00 €  
. cereals (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 5,00 €



**Porridge bowl** 12,50 €  
oatmeal lukewarm . almond milk .  
Tonka bean . stew of bake apple .  
pomegranate (A(H),H(Ma))

## Mediterranean Bread



**Homemade, crispy mixed rye bread** 15,50 €  
2 slices . avocado cream . tomato chutney .  
cucumber . pumpkin sweet and sour .  
spinach salad . cress (A(W,Rog),I,J)

### Our toppings at an additional cost

. fried eggs (C) 5,00 €  
. scrambled egg (C) 6,00 €  
. feta cheese 6,00 €

# Mediterranean Classics



## Mediterranean breakfast 15,50 €

tomato . olive . Serrano ham . sliced cheese .  
Manchego cheese . scrambled egg . bread rolls .  
butter . glass of orange juice (A(W),C,F,G,O)

## Breakfast for two 30,00 €

selection of sausages . sliced cheese .  
soft cheese . cottage cheese . oatmeal . jam .  
fruit salad . bread/bread rolls . scrambled egg .  
carafe of orange juice (A(W,Rog,H),E,G,H(Ma))



## Vital breakfast 12,90 €

soy yogurt . granola . pomegranate .  
rye bread . Mediterranean honey . scrambled egg .  
spinach salad . pumpkin dip  
(W,Rog),E,F,H(Ma,H,Wa,Pi),I,J)

# Waffle



## Mediterranean waffle dream (A(W),C,G) 8,90 €

sour cherry . whipped cream . ice cream



Please ask for our vegan options.

# Allergene assignment overview

Dear guests,

please take note when choosing your food and drinks:

The following is a list of "allergenic" ingredients that can trigger food allergies or food intolerances in sensitive people. These must be included in the list of ingredients if they are present in a food as an ingredient, even if it is the ingredient of a compound ingredient or so- called "carry-over ingredients" from precursors or technological additives:

- A cereals containing gluten (i.e. wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut) and products made from them
- B crustaceans and crustacean products
- C eggs and egg products
- D fish and fish products
- E peanuts and peanut products
- F soy and soy products
- G milk and milk products (including lactose)
- H nuts (i.e. almond, hazelnut, walnut, cashew nut, pecan nut, brazil nut, pistachio nut, macadamia nut, Queensland nut) and products thereof
- I celery and celery products
- J mustard and mustard products
- K sesame seeds and sesame seed products
- L sulphur dioxide and sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l
- M lupine
- N molluscs and products thereof
- O colorants E 100 - E 180
- P substances for surface treatment E 901 - E 904, E 912, E 914 (waxed fruit)
- Q sweeteners
- R caffeine
- S quinine, quinine salts
- T taurine



vegetarian delights



vegan delights



responsible fish and seafood farming ASC



certified sustainable fisheri



