



Herzlich Willkommen in unserem Spa & Sports Bistro

Begeistern mit mediterraner Raffinesse

Kulinarischer Weckruf für den sportlich-legeren Gast:
Im Spa & Sports Bistro zwischen Thermalbad und Sportbereich geht es
vitaminreich, leicht und bekömmlich zu.


Der Gast kann von 12 Uhr bis 18 Uhr Speisen und Getränke mit unverkennbar
mediterraner Note genießen (Speisenbestellung bis 17:30 Uhr möglich).

Neben leckeren Bowl-Varianten, herbstlichen Süsspchen werden auch leckere
Erfrischungsgetränke sowie Kaffee- und Teespezialitäten angeboten.





Köstlichkeiten

Süsspchen von Tomaten (l)	5,50 €
Süsspchen von Hokkaidokürbis (l)	6,50 €
Tuna Bowl – Reis . Avocadosalsa . Edamame . Kräutersalat . Thunfischfilet . Avocado . Tahinidip (A,D,F,H,I,J,K)	10,90 €
Bulgur Bowl – Lachsfilet gebeizt . Tomatensalat . Blattsalate . Tahinidip (A,B,F,H,I,J,K)	10,50 €
Kürbis Bowl – marinierter Kürbis . Quinoa . Feta . Quarkdip (A,F,H,I,J)	9,50 €
Sojajoghurt . Gewürzkirschen . Granola (A,C,G,H)	5,50 €
Konditoren-Kuchen	4,40 €
Cookie (A,C,E,F,G,H)	3,50 €

Fruchtsäfte

Apfelsaft, klar ✓ oder Orangensaft ✓	0,2 l	2,80 €
Tomatensaft (l) ✓	0,2 l	2,80 €
Vio Schorle – Apfel naturtrüb /Johannisbeere ✓ 	0,3 l	3,70 €



Voelkel Smoothies & Direktsaft

Grüner Smoothie mit Ingwersaft ✓   Bio Zubereitung aus Früchten, Blattgemüse (Mango, Grünkohl, Spinat)	0,25 l	4,90 €
100 % Direktsaft ✓   Bio Mehrfruchtsaft mit Trauben, Apfel und Granatapfel	0,25 l	3,90 €

Warme Getränke

Kaffee (R) ✓	2,60 €
Cappuccino (G,R)	3,10 €
Milchkaffee (G,R)	3,40 €
Latte Macchiato (G,R)	3,40 €
Espresso ✓ (G,R)	2,30 €
Doppelter Espresso ✓ (R)	4,00 €
Heisse Schokolade (G)	2,90 €
Althaus Tee im Glas – verschiedene Sorten (R)	3,30 €
Glas Milch (kalt) (G)	2,00 €
Auf Wunsch reichen wir zu Ihrem Kaffee lactosefreie Milch (A) oder Haferdrink gesondert. Bitte sprechen Sie unsere Servicemitarbeiter darauf an.	0,80 €

Soft-Getränke

Cola (O,R), Cola Light (C,O,Q,R) oder Cola Zero ✓ (O,Q,R)	0,33 l	3,50 €
Fanta(O), Sprite oder Lift Apfelschorle ✓	0,33 l	3,50 €
Gerolsteiner Mineralwasser Medium oder Naturell ✓	0,25 l 0,75 l	1,90 € 5,40 €
Bitter Lemon (S) ✓, Tonic Water (S) ✓ oder Ginger Ale (O) ✓	0,2 l	2,70 €
Bionade Holunder ✓ 	0,33 l	3,70 €
Bio Limonade – Maracuja oder Limette ✓ 	0,33 l	3,80 €
Elephant Bay Ice Tea Peach ✓	0,33 l	3,80 €
Voelkel Bio Zisch – Rhabarber, Blutorange oder Zitrone naturtrüb	0,33 l	3,80 €

Flaschen-Biere

Früh Kölsch (A) ✓	0,33 l	3,00 €
Maisel`s Weisse (A) ✓	0,5 l	4,60 €
Maisel`s Weisse alkoholfrei (A)	0,5 l	4,60 €
Bananenweizen (A)	0,5 l	4,80 €
Krombacher Pils (A)	0,33 l	3,00 €
Krombacher Pils alkoholfrei (A)	0,33 l	3,10 €
San Miguel – Spanien (A)	0,33 l	3,50 €
Vita Malz (A)	0,33 l	3,00 €
Früh Sport Zitrone (A)	0,33 l	3,80 €
Krombacher`s Fassbrause Maracuja	0,33 l	3,80 €

Cocktails ohne Alkohol

Virgin Colada (G,O) mit Ananassaft, Sahne und dem tropischen Kokosnuss-Geschmack	4,60 €
Strawberry Colada (G,O) mit Ananassaft, Sahne und einem fruchtigen Hauch von Erdbeeren, Zitrone und Kokosnuss	4,60 €
Sportsman mit Ananassaft, Maracuja-Nektar und Grenadine	4,60 €

Cocktails mit Alkohol

Pina Colada (G,O) mit Ananassaft, Sahne und dem karibischen Geschmack von weißem Rum und Kokosnuss	5,60 €
Sex on the Beach Klassiker mit Orangen- und Ananassaft und der fruchtigen-exotischen Geschmacksnote von Cranberry, Passionsfrucht, Pfirsich und Wodka	5,60 €

Unsere Weinempfehlungen

Il Hugo, Il Spriz oder Prosecco Il Mionetto	0,2 l	5,90 €
Weißwein		
Grauburgunder tr. – Pfalz – Deutschland	0,2 l	5,80 €
Marina Alta – D.O. Alicante – Spanien	0,2 l	6,00 €
Roséwein . Sierra Norte Bobal Rosado – Spanien	0,2 l	5,80 €
Rotwein . Senorio Casablanca – Crianza – Spanien	0,2 l	5,80 €

Allergene

Untenstehend sind „Allergene“ Zutaten aufgelistet, die bei Menschen Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können. Diese müssen in der Zutatenliste aufgeführt werden, sofern sie in einem Lebensmittel als Zutat vorhanden sind

A	Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Karnut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	K	Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
B	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	L	Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
C	Eier und Eierzeugnisse	M	Lupine
D	Fisch und Fischerzeugnisse	N	Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
E	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	O	Farbstoffe E 100 – E 180
F	Soja und Sojaerzeugnisse	P	Stoffe zur Oberflächenbehandlung E 901 – E 904, E 912, E 914 (gewachstes Obst)
G	Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)	Q	Süßstoffe
H	Schalenfrüchte (d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	R	Coffein
I	Sellerie und Sellerieerzeugnisse	S	Chinin, Chininsalze
J	Senf und Senferzeugnisse	T	Taurin