



## GENUSS START

Einen zauberhaften guten Morgen und herzlich willkommen in der Villa Verde!

Tauchen Sie ein in unsere Frühstückswelt und genießen Sie eine kulinarische Reise Ihrer Sinne, bevor Sie Ihren Entspannungsurlaub in den indischen und spanischen Saunawelten fortsetzen.

Gerne servieren wir Ihnen unsere Frühstücksvielfalt in der Zeit von 10 bis 14 Uhr.

# Sun Rise Bowl

---

Fruchtsalat-Bowl 12,00 €

Früchte . Minze . Bio-Naturjoghurt ① (G)

Unsere Toppings Aufpreis

. Granola (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 4,00 €

. Sojajoghurt (F) 2,00 €

. Müsli (A(H),E,H(Ma,H,Wal,Pi)) 5,00 €

Porridge Bowl 12,00 €

Haferflocken lauwarm . Mandelmilch .

Tonkabohne . Rhabarber . Kokoschips

② (A(H),H(Ma))

# Mediterrana Bread

---

Hausgebackenes, knuspriges 15,00 €

Roggenmischbrot 2 Scheiben .

Frischkäse . Gurke . Kresse .

Radieschen . Tomatenchutney .

Spinat ① (A(W,R),G,J)

Unsere Toppings Aufpreis

. Spiegeleier (2 Stück) (C) 5,00 €

. Rührei (C) 6,00 €

# Mediterrana Classics

---

Mediterrana Frühstück 15,00 €

Tomate . Serranoschinken . Manchego .  
Olive . Schnittkäse . Rührei . Brötchen .  
Butter . Glas Orangensaft (A(W),C,G,O)

Frühstück für Zwei 32,00 €

Schnittkäse . Weichkäse . Frischkäse .  
Wurstauswahl . Porridge . Fruchtsalat .  
Marmelade . Brot/Brötchen . Rührei .  
Karaffe Orangensaft (A(W,R,H),C,E,G,H(Ma))

Vitalfrühstück 15,00 €

Sojajoghurt . Granola .  
Frischkäse . Roggenbrot . Rührei .  
Mediterrana Honig . Spinatsalat .  
Rhabarber ① (A(W,R,H),C,E,H(Ma,H,Wa,Pi),J)

## Waffel

---

Mediterrana Waffeltraum 10,00 €

Heiße Kirschen . Vanilleeis . Schlagsahne  
① (A(W),C,G)

---

Fragen Sie auch nach unseren veganen Varianten ②

---

# Getränke

---

|  |          |         |
|--|----------|---------|
| Scavi & Ray Spritz (L)    Hugo (L)                   | 0,2 l    | 7,20 €  |
| Rosen-Secco, alkoholfrei, Brut, Kuntz (L)            | 0,1 l    | 4,90 €  |
| Crémant Bouvet Ladubay, Brut, Samur A.C.             | 0,1 l    | 8,00 €  |
| Prosecco, Brut (L)                                   | 0,1 l    | 6,90 €  |
| Frischer Orangensaft ①                               | 0,3 l    | 5,90 €  |
| Karaffe Orangensaft                                  | 0,5 l    | 7,90 €  |
| Mango Nektar    Maracuja Nektar ①                    | 0,3 l    | 5,10 €  |
|  | 0,5 l    | 7,10 €  |
| Nektar auch erhältlich als Schorle ①                 | 0,3 l    | 4,30 €  |
|  | 0,5 l    | 6,50 €  |
| Kaffee (R)   |          | 3,30 €  |
| Cappuccino (G,R)                                     |          | 4,00 €  |
| Milchkaffee (G,R)                                    |          | 4,20 €  |
| Latte Macchiato (G,R)                                |          | 4,20 €  |
| Espresso (R)   |          | 3,30 €  |
| Espresso Affogato (mit einer Kugel Vanilleeis) (G)   |          | 5,90 €  |
| Doppelter Espresso (R)                               |          | 4,50 €  |
| Glas Milch warm    kalt (G)                          |          | 2,70 €  |
| Heiße Schokolade (G)                                 |          | 3,90 €  |
| Heiße Schokolade mit Sahne (G)                       |          | 4,50 €  |
| Hafermilch (A)    Sojamilch (A)                      |          | +0,80 € |
| Althaus Tee (im Bio-Beutel mit Krümelkandis) Sorten: |          | 3,80 €  |
| Sencha (Grüntee)    Fruit Flush    Persischer Apfel  |          |         |
| Fancy Chamomille    Darjeeling    Smooth Mint        |          |         |
| Ingwer-Zitronentee                                   | Glas     | 4,40 €  |
| Frischer Minztee                                     | Kännchen | 5,10 €  |
| . mit frischem Ingwer                                | Kännchen | 5,30 €  |



# Allergene Zuordnungsübersicht

---

Liebe Gäste,

wir bitten Sie bei Ihrer Speisen- und Getränkeauswahl zu beachten: Nachfolgend sind „allergene“ Zutaten aufgelistet, die bei empfindlichen Menschen Lebensmittelallergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten auslösen können. Diese müssen in der Zutatenliste aufgeführt werden, sofern sie in einem Lebensmittel als Zutat vorhanden sind, auch wenn es sich um die Zutat einer zusammengesetzten Zutat oder um sogenannte „carry-over-Zutaten“ aus Vorstufen oder um technologische Hilfsstoffe handelt:

---

- A Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fisch und Fischerzeugnisse
- E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H Schalenfrüchte (d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland Nuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- I Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J Senf und Senferzeugnisse
- K Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse
- L Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- M Lupine
- N Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
- O Farbstoffe E 100 – E 180
- P Stoffe zur Oberflächenbehandlung E 901 – E 904, E 912, E 914 (gewachstes Obst)
- Q Süßstoffe
- R Koffein
- S Chinin und Chinin Salze
- T Taurin
- ① Vegetarische Köstlichkeiten
- ② Vegane Köstlichkeiten
- ③ Verantwortungsvolle Fisch und Meeresfrüchtezucht 
- ④ Zertifizierte nachhaltige Fischerei 
- || Zeigt verschiedene Sorten eines Herstellers an; Preis pro Sorte